

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI

UNIWERSYTETU PRZYRODNICZEGO W POZNANIU

1. Siłownia jest miejscem realizacji zajęć dydaktycznych z wychowania fizycznego oraz imprez sportowo – rekreacyjnych, treningów i innych wydarzeń organizowanych przez CKF oraz KU AZS UPP.
2. Osoby korzystające z sali zobowiązane są do przestrzegania niniejszego regulaminu.
3. Specyfika zajęć na siłowni wymaga zwrócenia szczególnej uwagi na bezpieczeństwo swoje i współpracujących.
4. Podczas zajęć dydaktycznych zabrania się używania telefonów komórkowych, słuchawek, czytania gazet, skryptów, notatek, książek itp.
5. Korzystający z siłowni odpowiada za pozostawienie po sobie ładu i porządku. Po zakończonych zajęciach każda osoba korzystająca z siłowni zobowiązana jest zawiesić obciążenia z maszyn i gryfów na właściwe stojaki.
6. Zajęcia wymienione w pkt. 1 mogą odbywać się wyłącznie pod opieką osoby odpowiedzialnej za ich realizację.
7. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć wymienione w pkt.1 odpowiada nauczyciel lub trener prowadzący zajęcia.
8. Wszystkie gryfy z założonymi obciążeniami należy zabezpieczyć zaciskami.
9. Gryfy, obciążenia, sztangielki oraz inny sprzęt należy odłożyć na wyznaczone miejsce lub przekazać innemu ćwiczącemu.
10. Wszelkie uszkodzenia sprzętu trzeba natychmiast zgłaszać u prowadzącego zajęcia, osobie dyżurującej lub ochronie obiektu. Za szkody wyrządzone przez użytkownika ponosi on całkowitą odpowiedzialność finansową.
11. Wszystkich ćwiczących obowiązuje strój sportowy z obuwem zmiennym, (zabrania się ćwiczyć boso lub w klapkach).
12. W siłowni grupy zorganizowane przebywają w obecności opiekuna.
13. Na terenie obowiązuje bezwzględny zakaz przebiegania się, żucia gumy do żucia, spożywania wszelkich napojów, posiłków, wnoszenia toreb, plecaków itp.
14. Ćwiczący w grupie zobligowani są do bezwarunkowego podporządkowania się poleceniom instruktora.
15. Osoby korzystające z siłowni poza zajęciami dydaktycznymi ćwiczą na własną odpowiedzialność, stosując się do niniejszego regulaminu.
16. Wszystkie urządzenia na sali oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem. Zabrania się wyносить sprzęt sportowy z siłowni.
17. Sprzęt sportowy i inny sprzęt pomocniczy należy zostawiać po zakończonych zajęciach w miejscach do tego celu przeznaczonych, zabrania się opierania sprzętu o ściany.
18. Wszyscy nie przestrzegający regulaminu tracą prawo do korzystania z siłowni bez zwrotu kosztów.
19. Warunkiem korzystania z siłowni uniwersyteckiej jest **BEZDYSKUSYJNA AKCEPTACJA** wytycznych niniejszego regulaminu, ochrony, pracowników obiektów oraz pracowników CKF UPP. Dziękujemy za zrozumienie i prosimy o jak najbardziej uważne zapoznanie się i wdrożenie powyższych procedur. W przypadku, gdy użytkownik nie stosuje się do powyższych zasad, bądź nie przestrzega regulaminu, Kierownik CKF ma prawo w trybie natychmiastowym usunąć taką osobę wraz z całą grupą z całego obiektu. Podczas nieobecności Kierownika, takie prawo mają pracownicy przebywający na obiekcie włącznie z ochroną.
20. Wszelkie kwestie nie ujęte w regulaminie rozstrzyga Kierownik CKF UPP. Kierownik CKF UPP ma prawo dokonać wszelkich odstępstw od niniejszego regulaminu.